

Nutri-score et Carbone-score : découvrez notre affichage

Ansamble souhaite développer le bien-manger auprès de ses convives en tenant compte des enjeux nutritionnels et environnementaux. Les restaurants Ansamble affichent depuis 2020 les couleurs du Nutri-score et du Carbone-score !



Mais qu'est-ce que le Nutri-score exactement ? C'est une information nutritionnelle facile à lire et à comprendre, visible à travers un logo composé de 5 couleurs et de 5 lettres (noté de A à E, A étant le produit le plus favorable). Le Nutri-score de chaque aliment est défini sur une base de 100 grammes de produit, et prend en compte la teneur :

- en nutriments et aliments à favoriser : fibres, protéines, fruits et légumes
- en nutriments à limiter : énergie, acides gras saturés, sucres, sel

Le Carbone-score, quant à lui, indique l'impact environnemental de chaque plat grâce à une échelle de 5 feuilles et de 5 couleurs ((noté de A à E, A étant le produit à plus faible impact). Il a pour objectif de sensibiliser à la préservation de l'environnement par le contenu de notre assiette.

Retrouvez l'affichage du Nutri-score et du Carbone-score sur votre restaurant Ansamble.